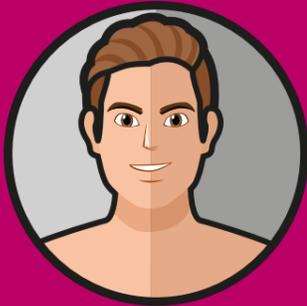




Art der HEDs	Beschreibung	Beispiele	Wirkungen*	Risikogruppen**
 Muskelaufbau	Medikamente zur Verbesserung des Aussehens und der Funktion der Skelettmuskulatur (z. B. zur Erhöhung der Kraft oder der Muskelmasse).	Anabole androgene Steroide (AAS), menschliches Wachstumshormon (hGH), Insulin, Erythropoietin (EPO), Peptidhormone, nicht-steroidale selektive Androgenrezeptor Modulatoren (SARMs).	Beabsichtigte Wirkungen: Muskelwachstum und Verringerung des Fettanteils. Nebenwirkungen: Veränderungen der Stimmung und des Verhaltens (z. B. Depression und Aggression), Unterdrückung der Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenrinden-Achse (HPTA), Leberschäden, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Insulinresistenz und Erkrankungen des Bewegungsapparats. ****	Sportler (insbesondere Kraftsportler), Bodybuilder, Fitnessstudiomitglieder, Schüler, Berufstätige (z. B. Wachleute, Polizisten und Schauspieler) und ältere Männer.
 Gewichtsreduktion	Medikamente zur Förderung der Gewichtsabnahme.	Sibutramin, DMAA, Dinitrophenol (DNP), Ephedrin, Liothyronin-Natrium (T3), Levothyroxin Natrium (T4), Orlistat, Clenbuterol.	Beabsichtigte Wirkungen: Verringerung der Fettmenge und Appetitunterdrückung Nebenwirkungen: Veränderungen der Stimmung und des Verhaltens (z. B. Angst und Aggression), Schlaflosigkeit, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und verminderte Aufnahme von Nahrungsfett.***	Fitnessstudiomitglieder, Studierende, übergewichtige oder fettleibige Personen, Frauen jungen und mittleren Alters, Bodybuilder, Wettkampfsportler und Berufstätige (z. B. Models).
 Aussehen	Medikamente zur Verbesserung des Aussehens von Haut und Haar.	Kosmetika mit Quecksilberverbindungen oder Hydrochinon, Kortikosteroide, Melanotan I und II, Birnatoprost, Finasterid, Dermalfüller (z. B. Restylane), Botulinumtoxin (z. B. Botox), Isotretinoin (z. B. Roaccutan).	Beabsichtigte Wirkungen: Verdunkeln oder Aufhellen der Hautfarbe, Steigerung des Wimpernwachstums, Steigerung des Kopfhhaarwachstums und Reduzierung von Falten. Nebenwirkungen: Übelkeit, abnorme Pigmentierung, Hautausschlag und chronische Entzündung.***	Berufstätige (z. B. erotische Tänzerinnen, Pornodarsteller und Prominente), Bodybuilder, Männer und Frauen mittleren Alters sowie Kunden von Sonnenstudios und Schönheitssalons.
 Sex und Libido	Medikamente, die zur Verbesserung der sexuellen Funktion und des sexuellen Verhaltens eingesetzt werden.	Sildenafil Citrat (z. B. Viagra), Tadalafil (z. B. Cialis), Vardenafil Hydrochlorid (z. B. Levitra), Yohimbe und Bremelanotid (PT-141).	Beabsichtigte Wirkungen: Erektion durch Erhöhung der Durchblutung des Penis Nebenwirkungen: Kopfschmerzen und Gedächtnisprobleme.***	Nachtclubbesuchende (inkl. Frauen), Männer mittleren Alters, Homosexuelle und Personen in der Pornoindustrie
 Kognition	Kognitive Enhancer, die auch als "Smart Drugs", "Lerndrogen" und "Hirndoping" bezeichnet werden, werden zur Verbesserung kognitiver Funktionen wie Kurzzeitgedächtnis, Konzentration, Auffassungsgabe und Aufmerksamkeit eingesetzt.	Modafinil (z. B. Provigil), Methylphenidat (z. B. Ritalin), Amphetamin (Adderall), Piracetam und Atomoxetinhydrochlorid (z. B. Strattera).	Beabsichtigte Wirkungen: Fördert die Wachsamkeit, erhöht die Konzentration und den Fokus, verbessert das Kurzzeitgedächtnis und unterdrückt physiologische Empfindungen. Nebenwirkungen: Stimmung und Verhalten (z. B. Angst und Unruhe), unterdrückter Appetit, Kopfschmerzen, Selbstmordgedanken, Psychose und Manie.***	Studierende, Berufstätige (z. B. Chirurgen, Piloten und Börsenhändler) und "Hausfrauen".
 Stimmung und soziales Verhalten	Ein Medikament, die mit dem Ziel eingenommen wird, den Gemütszustand oder die Gefühle zu verändern und/ oder zu verbessern.	Selektive Serotonin-Wiederaufnahmehemmer (SSRIs), Betablocker (z. B. Propanolol), Benzodiazepine (z. B. Diazepam), Opiate (z. B. Morphin und OxyContin).	Beabsichtigte Wirkungen: Unterdrückung physiologischer Empfindungen, Schmerzlinderung, Linderung von Ängsten oder Depressionen. Nebenwirkungen: Schwindel, Erbrechen, Schlaflosigkeit und Kopfschmerzen.***	Studierende, Wettkampfsporttreibende und Berufstätige (z. B. Musiker, öffentliche Redner).

* In dieser Tabelle werden die HED-Kategorien als starre und feste Kategorien dargestellt. Es ist jedoch zu beachten, dass viele der Medikamente, die als Beispiele für bestimmte Kategorien eingestuft werden, auch in anderen Kategorien vorkommen können. Clenbuterol kann beispielsweise sowohl zur Gewichtsabnahme als auch als Muskelaufbaupräparat verwendet werden. Für diese Tabelle haben wir uns entschieden, Clenbuterol als Beispiel in die Kategorie der Gewichtsabnahme aufzunehmen, da das Medikament am häufigsten konsumiert wird, um dieses Ziel zu erreichen.

** Diese Tabelle dient als allgemeiner Leitfaden. Da es eine Vielzahl von Medikamenten gibt, um eine Vielzahl von Optimierungen zu erreichen, werden die Wirkungen und Nebenwirkungen je nach Art, Menge, Dauer des Konsums und Mischung der konsumierten Medikamente stark variieren.

*** Studien und/oder Medienberichte haben ergeben, dass diese Art von Medikamenten in diesen Gruppen häufig vorkommt.

**** Schäden ergeben sich auch aus der Tatsache, dass diese Medikamente oft gefälscht, falsch etikettiert (unter- oder überdosiert) und/oder nicht für den menschlichen Gebrauch zugelassen sind.