

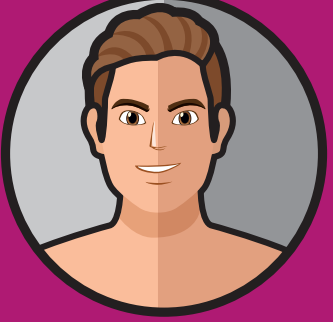







| | Kategori | Beskrivelse | Eksempler* | Generelle virkninger** | Høj-risiko grupper*** |
|---|---|---|---|---|---|
|  | Muskelstoffer | Stoffer der bruges til at forbedre musklernes udseende og funktion (fx øget styrke eller muskelmasse). | Anabole androgene steroider (AAS), Væksthormon (hGH), Insulin, Erythropoietin (EPO), Peptidhormoner, Selektive Androgen Receptor Modulatorer (SARMs). | Ønskede virkninger: Muskelvækst og fedtforbrænding. Bivirkninger: Humør- og adfærdsændringer (fx depression og aggression), undertrykkelse af hormonaksen (HPTA), leverskader, hjertekarsygdomme, insulinresistens og muskuloskeletale lidelser.**** | Sportsudøvere (særligt i kraftsportsgrene), bodybuildere, fitnessudøvere, elever på ungdomsuddannelser, erhvervsrelateret brug (fx dørmænd, politibetjente og skuespillere) og aldrende mænd. |
|  | Slankestoffer | Stoffer der bruges til at fremskynde et vægttab. | Sibutramin, DMAA, Dinitrophenol (DNP), Efedrin, Liothyronin sodium (T3), Levotthyroxin sodium (T4), Orlistat og Clenbuterol. | Ønskede virkninger: Fedtforbrænding, appetitnedsættelse og reduktion af fedtabsorption. Bivirkninger: Humør- og adfærdsændringer (fx angst og aggression), søvnløshed og hjertekarsygdomme.**** | Fitnessudøvere, studerende, overvægtige personer, unge og midaldrende kvinder, bodybuildere, sportsudøvere, erhvervsrelateret brug (fx modeller). |
|  | Skønhedsstoffer | Stoffer der bruges til at forbedre udseendet, især hud og hår. | Make-up der indeholder kviksølv eller hydroquinone, Botulinumtoksin (fx Botox), Kortikosteroider, Melanotan 1 og 2, Birnatoprost, Finansterid, fillere imod rynker (fx Restylane) og Isotretinoin (fx Roaccutan). | Ønskede virkninger: Mørkere eller lysere hudfarve, længere øjenvipper, øget hårvækst og fjernelse af rynker. Bivirkninger: Kvalme, pigmentfejl, udslæt og kronisk inflammation.**** | Erhvervsrelateret brug (fx strippere, pornomodeller og berømt heder/kendte) bodybuildere, aldrende mænd og kvinder og personer/kunder i skønhedsbranchen. |
|  | Potensfremmere | Stoffer der bruges til at forbedre seksuel funktion og adfærd. | Sildenafil citrat (fx Viagra), Tadalafil (fx Cialis), Vardenafil hydrochloride (fx Levitra), Melanotan 2, Yohimbe og Bremelanotid (PT-141). | Ønskede virkninger: Øget blodtilførsel til penis og dermed erektion. Bivirkninger: Hovedpine og hukommelsesproblemer.**** | Personer i nattelivet (inklusive kvinder), aldrende mænd, homoseksuelle miljøer og pornoindustrien. |
|  | Kognitive fremmere | Stoffer, også kaldt 'smart drugs', 'study drugs' og 'hjerner doping', der bruges til at forbedre kognitive egenskaber som korttidshukommelse, koncentration, indlæring og parathed. | Modafinil (fx Provigil), Methylphenidat (fx Ritalin), Amfetamin tabletter (Adderall), Piracetam og Atomoxetin hydrochlorid (Strattera). | Ønskede virkninger: Mindsket træthed, øget koncentration og fokus, forbedret korttidshukommelse og undertrykkelse af sanseindtryk. Bivirkninger: Hudreaktioner, humør- og adfærdsændringer (fx angst og agitation), nedsat appetit, hovedpine, selvmordstanker, psykose og mani.**** | Studerende, erhvervsrelateret brug (fx kirurger, piloter og børsmæglere) og hjemmegående mødre. |
|  | Humør- og social adfærdsfremmere | Stoffer der bruges til at ændre og/eller forbedre ens humør eller sociale adfærd. | Selektive Serotonin optagshæmmere (SSRIs), Betablokkere (fx Propanolol), Benzodiazepiner (fx Diazepam) og Opiater (fx Morfin og OxyContin). | Ønskede virkninger: Undertrykkelse af sanseindtryk, smertelindring, lindring af angst og depression. Bivirkninger: Svimmelhed, kvalme og opkastninger, søvnløshed og hovedpine.**** | Foredragsholdere, studerende, sportsudøvere og erhvervsrelateret brug (fx musikere, kunstnere og dansere). |

* Oversigten fremstiller de forskellige kategorier som fastlåste, men det er vigtigt at være opmærksom på, at samme stof kan forekomme i flere kategorier. For eksempel bliver stoffet Clenbuterol brugt til både vægttab og muskelopbygning, men idet det hovedsageligt anvendes med henblik på vægttab, er det kategoriseret som et slankestof.

** Oversigten er vejledende. Idet stofferne inden for hver kategori er meget forskellige, varierer virkningerne og bivirkningerne afhængig af det specifikke stof, dosis, varighed og eventuel kombination med andre stoffer.

*** Undersøgelser og/eller vidnesbyrd fra medierne har vist, at denne type stoffer er særligt udbredt blandt disse grupper.

**** Nogle bivirkninger kan også skyldes vareforfalskning, fejl i varedeklarationen (fx over- eller underdosering) og/eller at produktet endnu ikke er testet til brug i mennesker.